



ÉVÈNEMENT YOGA

# PORTES OUVERTES

Lyon 5<sup>e</sup> • Samedi 25 Avril 2026



## Découvrez la formation professionnelle de yoga à L'EFYARA Lyon

Une demi-journée ouverte à toutes et tous pour explorer l'esprit et la richesse du yoga, rencontrer l'équipe pédagogique, pratiquer ensemble et poser toutes vos questions.

### Au programme :

- Accueil à 13 h
- Présentation de la lignée pédagogique par le fondateur, Boris Tatzky
- Pratique guidée avec Cécile Beaudin (apportez votre tapis)
- Échange avec les élèves de dernière année
- Temps questions/réponses avec Véronique Carcel et Jean-Michel Creisméas
- Exposé philosophique de Jean-Michel Creisméas, docteur en études indiennes : "Le corps yogique, du grossier au subtil"

**LYON 5<sup>e</sup> • SAMEDI 25 AVRIL 2026 • de 13h à 19h**

Participation gratuite sur inscription : [yoga.efyara@gmail.com](mailto:yoga.efyara@gmail.com)

(places limitées)

 06 88 69 70 24 / 06 70 31 27 27