



**École
Française
de Yoga
de l'Ouest**

École
de formation
d'enseignants
de yoga,
affiliée à la
Fédération
nationale des
enseignants
de yoga.

Journée Portes ouvertes **dimanche 5 Avril 2026**

**au Prieuré St Augustin, 16 rue du Prieuré
(angle rue Emmanuel Camus) 49000 ANGERS**

Les cours (apporter un tapis de yoga) :

De 9h30 à 11h

Pratique avec Yann GAUTIER

De 11h15 à 12h30

Introduction à l'histoire du yoga avec Éveline GRIEDER

De 14h à 17h00

Questions sur l'école puis atelier
avec Véronique CHARROUX & Patrick DELHUMEAU

Participation aux cours gratuite sans réservation.

**Mais si vous souhaitez déjeuner sur place (repas à 15 €.)
la réservation est obligatoire 15 jours avant à info@efyo.fr
ou en téléphonant au 06.29.93.22.46**

**Pour toute information complémentaire, appeler le
02.41.39.72.26 ou aller sur le site de l'école : www.efyo.fr**