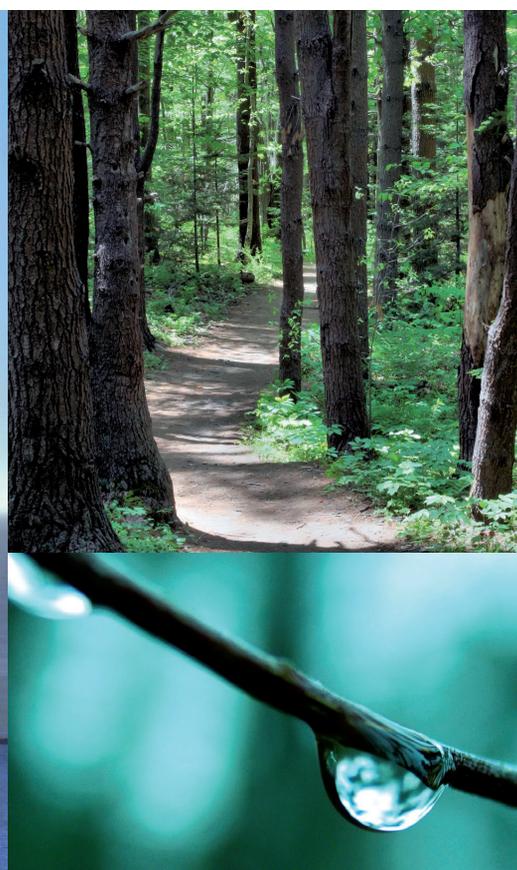
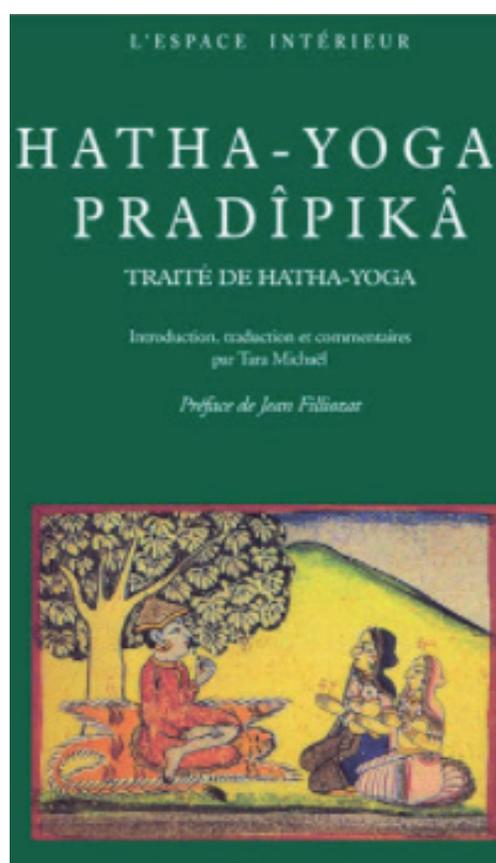


Organisme de Formation Professionnelle

Boris Tatzky - EFYARA et EFYSE



Sous l'égide du Conservatoire du Yoga de l'Énergie et
la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga



Formation d'enseignants de yoga

Session 2022-2023

Certifié Organisme de Formation Professionnelle



La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :
Actions de formation

Tél : 06 70 31 27 27 et 06 25 77 44 01

e-mail : lyon@ecoleyoga-lyon.net ou aix@ecoleyoga-aix.net

site : www.conservatoireduyoga.net

Membre du comité inter-écoles de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga, l'organisme de Formation Professionnelle, Boris Tatzky, propose une formation complète, respectant les critères de l'Union Européenne des Fédérations de Yoga (UEY).



Dans notre société, l'attrait pour le yoga répond à des questions très actuelles :

- Une recherche de bien-être et d'intériorité,
- Le besoin de connaissance de soi,
- Une quête de sens,
- Une juste relation aux autres.

Cheminer en yoga, c'est développer ses capacités physiques et mentales en se formant toute sa vie, apprenant à recevoir et à donner.

Tout pratiquant de yoga partagera un jour son expérience personnelle, par sa manière de vivre, d'être et d'écouter autrui.

Pendant la formation professionnelle, les cours sont une invitation à :

- Apprendre la pédagogie des techniques du yoga et mieux en comprendre le sens,
- Intégrer sa pratique dans la vie quotidienne,
- Découvrir les textes fondamentaux du yoga et s'imprégner de leur philosophie,
- Développer la faculté d'observation et le respect de l'autre,
- Réaliser que devenir enseignant de yoga requiert une formation qui augmente le sens des responsabilités et le professionnalisme,
- Expliquer le sens de la transmission en fournissant aux participants les moyens pédagogiques appropriés,
- Apprendre à respecter le futur élève pour ne pas lui nuire et ne pas interférer dans ses convictions politiques ou religieuses.

Formation professionnelle :

Notre formation s'adresse aux personnes ayant déjà pratiqué le yoga avec un enseignant qualifié durant **deux années minimum**.

La formation professionnelle se déroule sur **deux modules de deux ans** et comporte 602 heures d'étude dans le cadre d'un programme dont les grandes lignes directrices sont décidées par le comité inter-école de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga.

Elle est validée par les tests écrits, dans les différentes matières enseignées, (anatomie, physiologie, philosophie et contrôle du souffle), les tests oraux (démonstration posturale et enseignement), la rédaction et la soutenance d'un mémoire de fin d'étude.

Chaque année de formation se compose de **7 week-ends** et d'un séminaire réparti sur six jours.

Cette formation permet d'obtenir :

l'Attestation de Formation Professionnelle d'Enseignant de Yoga, selon les critères de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga.

Le contenu de la formation professionnelle :

Premier module sur deux années :

- Pratique et pédagogie du yoga

Étude et pratique détaillées de 42 postures fondamentales du Hatha-Yoga. Étymologie, symbolique et effets des postures. Approche des contrôles respiratoires.

- Anatomie et Physiologie

Ostéologie et myologie. Physiologie du corps humain : système endocrinien, nerveux et circulatoire, appareil respiratoire et digestif, ventilation et périnée.

- Philosophie et culture de l'Inde

Introduction à la philosophie indienne. Situer les principaux textes traditionnels du yoga.

Second module sur deux années :

- Pratique et pédagogie du yoga

Pédagogie active et adaptation aux cas particuliers. Ateliers pédagogiques. Contrôle des souffles, prânâyâma, bandha, mudrâ, karana et kriyâ. Techniques spécifiques de maîtrise de l'énergie vitale. Expérimentation de la méditation.

- Philosophie et culture de l'Inde

Étude approfondie des principaux textes fondamentaux du yoga : Hatha-Yoga-Pradîpikâ, Yoga Sûtra de Patanjali, Bhagavad Gîtâ, Veda, Upanishad, Sâmkhya.

Enseignants des traditions de l'Inde

Alexandre ASTIER

Docteur en histoire de l'art et civilisation de l'Inde. Auteur de nombreux ouvrages sur les traditions de l'Inde. Paris IV-Sorbonne.

Jean-Michel CREISMÉAS

Docteur en études indiennes de l'Université de la Sorbonne nouvelle - Paris III en 2015. Indianiste, Sanskritiste. Professeur de yoga, attesté par l'EFYL en 2003.

Boris TATZKY

Directeur, fondateur des Écoles EFYSE et EFYARA. Élève de Roger Clerc et de T.K.V. Desikachar. Formateur d'enseignants dans diverses écoles européennes.

Enseignants des autres matières théoriques

Véronique CARCEL.

Professeure de yoga à VIENNE, attestée de l'EFYL en 2016. Responsable adjointe des mémoires. Adjointe administrative.

Joseph GOURCY

Masseur-kinésithérapeute, diplômé d'état. Professeur de yoga attesté de l'EFYL en 2015. Il enseigne l'anatomie et la physiologie.

Claire-Line HÉDOUIN-DONGUY

Professeure de yoga, certifiée de l'EFHYRA en 1981.

Directrice des mémoires. Formatrice d'enseignants diplômée de la FNEY.

Christine JOBERT

Professeure de yoga à Aix en Provence, attestée de l'EFYSE en 2016. Responsable adjointe des mémoires.

Gilles POSTAL

Professeur de yoga à Maussanne les Alpilles, certifié de l'EFYSE en 1987.

Directeur des mémoires.

Annette REBORD

Professeure de yoga à Aydat, attestée de l'EFYL en 2011. Responsable adjointe des mémoires. Bibliothécaire.

Catherine SPINELLI TOCCO

Professeure de yoga à l'université d'Aix en Provence, attestée de l'EFYSE en 2016. Responsable adjointe des mémoires. Bibliothécaire.

Formateurs des disciplines pratiques, diplômés par la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga.

Cécile BEAUDIN

Professeure de yoga à Lyon, certifiée de l'EFHYRA en 1991. Directrice administrative. Formatrice d'enseignants diplômée de la FNEY.

Claire-Line HÉDOUIN-DONGUY

Professeure de yoga, certifiée de l'EFHYRA en 1981. Directrice des mémoires. Formatrice d'enseignants diplômée de la FNEY.

Ora JOSEF-HAY

Professeure de yoga à Grenoble. Certifiée de l'EFY-Évian en 1994. Formation de Yoga thérapie auprès du Dr Bhole. Formatrice d'enseignants.

Isabelle MAURY

Professeure de yoga à Aix en Provence, attestée de l'EFYSE en 2006. Formatrice d'enseignants. Responsable administrative.

Boris TATZKY

Directeur, fondateur des Écoles EFYSE et EFYARA. Élève de Roger Clerc et de T.K.V. Desikachar. Formateur d'enseignants dans diverses écoles européennes.

Corinne THIBAUT

Professeure de yoga à Grenoble, attestée de l'EFYL en 2012. Formatrice d'enseignants.

Christophe THIÉMÉ

Professeur de yoga à Aromas, attesté de l'EFYL en 2012. Formateur d'enseignants.

Angélique VACARISAS

Professeure de yoga à Aix en Provence, certifiée de l'EFYSE en 2013. Formatrice d'enseignants.



Organisme de Formation Professionnelle Boris Tatzky - EFYARA ET EFYSE

1 Route de Saint Romain 69660 Collonges au Mont d'Or
et

18 rue Victor Leydet 13100 Aix-en-Provence

06 70 31 27 27 et 06 25 77 44 01

e-mail : lyon@ecoleyoga-lyon.net ou aix@ecoleyoga-aix.net
site : www.wwww.conservatoireduyoga.net

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :
Actions de formation