



# BLEUZENN YOGA

**UNE PRATIQUE TONIFIANTE  
ET ENGAGEANTE MAIS AUSSI  
DOUCE ET RESPECTUEUSE  
DU CORPS DE CHACUN.**

### **Hatha Yoga**

*Cours collectifs tous niveaux*

*Carantec (Salle Ile aux Dames)*

**Jedi 12h30 - 13h30**

*Début : jeudi 14 septembre 2023*

**> Inscription au 06 11 44 36 41  
studiobleuzenn@gmail.com**

*Une séance de découverte offerte*

*Pass 10 séances : 120 euros*

*Cours à l'unité : 14 euros*

*Laisser le « faire »  
pour simplement « être ».*

*Retrouver ainsi une légèreté  
naturelle, une souplesse d'esprit  
et de corps et un apaisement du  
mental.*



### **ANNE-SOPHIE DELAVENNE**

Enseignante de Yoga

*Ecole Française de Yoga de l'Ouest (EFYO)  
Membre de l'Union Nationale de Yoga (UNY)*

*Studio Bleuzenn EI / SIRET 923 213 573 000 10  
8 rue des Jonquilles 29660 Carantec / 06 11 44 36 41*